Au cœur de l'enfance

ACCUEILLIR.
ACCOMPAGNER.
GRANDIR.

Programación | Otoño 2026

Maison de l'enfance de Saint-Laurent

Del 10 septiembre al 11 diciembre 2026



Actividades gratuitas para las familias en un entorno cálido e inclusivo

Actividad sin inscripción | Previa inscripción | Con referencia de un ponente | Actividades prenatales y post-natales | BC Actividad también ofrecida a las familias de Bordeaux-Cartierville

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Mañana	**Actividad libre** 9h00 a 12h00 Padres y niños 0-5 años **Un tiempo para ti, un tiempo para mi** 9h a 12h00 niños 2-5 años **Grupo de apoyo para la lactancia** 9h30 a 12h00 Nuevos padres y bebé **Guardería temporal** 9h a 14h30 12 meses/niños que caminan -5 años	**Actividad libre** 9h00 a 12h00 Padres y niños 0-5 años **Un tiempo para ti, un tiempo para mi** 9h a 12h00 niños 2-5 años **Preparación para la escuela** 9h00 a 11h30 niños 3 ½ - 5 años	**Bebé en movimiento** 9h30 a 12h00 Padres y niños 0-12 meses **Taller de estimulación del lenguaje** 9h00 a 12h00 Padres y niños 18 meses-2 años **Taller de estimulación temprana** 9h00 a 11h30 niños 12-18 meses **Tiempo de compartir** 10h00 a 12h30 Mujeres embarazadas	**Actividad libre** 9h00 a 12h00 Padres y niños 0-5 años **Desayuno de padres** 9h30 a 12h00 Padres **Un tiempo para ti, un tiempo para mi** 8h30 a 15h00 niños 4-5 años	**Actividad libre** 9h00 a 12h00 Padres y niños 0-2 años **Preparación para la escuela** 9h00 a 11h30 niños 3 ½ - 5 años **Taller de estimulación temprana** 9h00 a 11h30 niños 1 ½ - 3 años	**Actividad libre** 9h00 a 12h00 Padres y niños 0-6 años *Comienza el 19/09* **Acti-Jóvenes** 9h30 a 12h00 niños 8-10 años **Cursos prenatales de un día** 9h00 a 16h00 Mujeres embarazadas
Tarde	**Pausa y simbiosis** 13h00 a 15h00 Mujeres embarazadas	**Club de 6-8 años** 16h15 a 18h15 niños 6-8 años	**Relajación con bebé** 13h00 a 15h00 Padres y bebés 0-12 meses **Salidas en el vecindario** Horario y lugar a determinar	**Jueves jurídico** 15h00 a 18h00 Padres (con cita)	**Actividades familiares** Horario y lugar a determinar	**Aventura al aire libre** 13h00 a 17h00 niños 7-9 años **Actividades familiares** Horario y lugar a determinar
Noche	**Clases prenatales** 17h30 a 20h00 Mujeres embarazadas					

Acompañamientos ofrecidos durante el embarazo

- Seguimiento médico con una partera/enfermera practicante especializada
- Preparación para el parto
- Acompañamiento durante el parto
- Acompañamiento posparto a domicilio

Servicios ofrecidos | Participación de padres

- Préstamo de equipo para bebés
- Bazar mensual 0-5 años (ropa 0-5 años)
- Comité de padres
- Voluntariado

¿Necesitas apoyo o información?

514-333-8989 ext 521

1159 avenida Sainte-Croix, Montréal Québec, H4L 3Z2 | www.aucoeurdelenfance.ca | cps@aucoeurdelenfance.ca

Programación | Otoño 2026

Barrio Chameran | Saint-Laurent

En la escuela Henri-Beaulieu o en el Chalet del Parque Painter

Previa inscripción | Con referencia de un ponente

Lunes	Miércoles	Viernes
El caminito 15h15 a17h15 niños de 1° y 2° año de primaria	**Almuerzo entre chicas** 11h30 a 13h00 niñas de 5° y 6° año de primaria **El caminito** 15h15 a 17h15 niños de 1° y 2° año de primaria **Club de 6-8 años** 15h15 a 17h45 niños 6-8 años	**Almuerzo entre chicas** 11h30 a 13h00 niñas de 5° y 6° año de primaria

Punto de servicio | Bordeaux-Cartierville

1405, boul. Henri-Bourassa oficina 105, Montréal H3M 3E6

Actividad sin inscripción | Con referencia de un ponente | Actividades prenatales y post-natales

Martes	Jueves	Viernes
Tiempo de compartir 10h00 a 12h30 Mujeres embarazadas	**Grupo de apoyo a la lactancia** 9h30 a 12h00 Nuevos padres y bebé ***Cada 2 semanas***	**Actividad libre** 9h00 a 12h00 Padres y niños 0-2 años ***Comienza el 18/09***



¿Necesitas información acerca de los servicios comunitarios en el barrio? ¿Si tienes un hijo de menos de 5 años o estáis embarazadas?

contacta a un asesor comunitario

Maguette Niane
514 333-8989 ext 534
o al 438-773 5984

Mériel Bruer Benamra
514 333-8989 ext 534
o al 438-926-3819

Descripción de los talleres y servicios

Para embarazadas, nuevos padres y bebés 0-12 meses

- Preparación para el parto | Encuentro individual o en pareja
- Cursos prenatales | Sesion de 5 cursos del 14 sept al 19 oct con el CLSC
- Pausa y simbiosis | Encuentro para compartir e informarse sobre el embarazo
- Tiempo de compartir | Un lugar para relajarse, encontrarse y compartir su experiencia
- Acompañamiento durante el parto | Individual o en pareja
- Acompañamiento posparto a domicilio| Apoyo para cuidar de ti y del bebé
- Grupo de apoyo para la lactancia | Con Nourrisource y el CLSC
  * Bordeaux-Carterville : los jueves 24/09, 08/10, 22/10, 05/11, 19/11, 03/12, 17/12
- Relajación con bebé | Momento de relajación y tranquilidad con tu bebé
- Bebé en movimiento | Para estimular el desarrollo motor y sensorial del bebé

Para familias y padres e hijos 0-5 años

- Actividad libre 0-5 años o 0-2 años | Ven a jugar con tu hijo
- Salidas y actividades familiares | Llamar a la extensión 521 para recibir la información
- Desayuno de padres | Espacio de discusión. Guardería disponible para los niños solo bajo reservación previa
- Comité de padres (en francés). Fechas de las sesiones: 24 de septiembre, 22 de octubre, 12 de noviembre y 10 de diciembre.
- Jueves jurídico | Encuentro con una abogada de inmigracion. Llame a la ext 521 para inscribirse. El 24 sept, 22 oct y 26 nov

Apoyo para niños de 12 meses y hasta edad escolar

- Taller de estimulación temprana | Estimulación para niños
- Taller de estimulación del lenguaje | 10 sesiones, referencia hecha por el CLSC
- Preparación para la escuela | Favorece la preparación escolar de los niños y la integración de los padres al sistema escolar de Québec
- Un tiempo para ti, un tiempo para ti | Estimulación para niños con necesidades particulares
- Club 6-8 años | Tiempo para hacer la tarea y mantenerse activo. En la Maison de l'enfance y en el chalet del Parque Painter, con encuentros a domicilio
- Acti-Jóvenes | Un espacio para crear, moverse y fomentar el desarrollo personal
- Aventura al aire libre | Tiempo de juego activo al exterior
- Guardería temporal | Guardería en un entorno estimulante

Llamar a la ext 521 o escanear el código

1159 avenue Sainte-Croix, Montréal Québec, H4L 3Z2 | www.aucoeurdelenfance.ca | cps@aucoeurdelenfance.ca