Au cœur de l'enfance

ACCUEILLIR.
ACCOMPAGNER.
GRANDIR.

Programmation | Automne 2026

Maison de l'enfance de Saint-Laurent

Du 10 septembre au 11 décembre 2026

Des activités gratuites pour les familles dans un milieu chaleureux et inclusif.



Activité libre (sans inscription) | Sur inscription | Sur référence d'un intervenant | Activités prénatales et post-natales | BC Activité offerte AUSSI aux familles de Bordeaux-Cartierville

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Matin	**Accueil libre** 9h00 à 12h00 Parents et enfants 0-5 ans **Un temps pour toi, un temps pour moi** (BC) 9h à 12h00 Enfants 2-5 ans **Halte-allaitement** 9h30 à 12h00 Nouveaux parents **Halte-répit** 9h à 14h30 12 mois/enfants marchant-5 ans	**Accueil libre** 9h00 à 12h00 Parents et enfants 0-5 ans **Un temps pour toi, un temps pour moi** (BC) 9h à 12h00 enfants 2-5 ans **Préparation à l'école** 9h00 à 11h30 Enfants 3 ½ - 5 ans	**Bébé en mouvement** 9h30 à 12h00 Parents et bébés 0-12 mois **Atelier de stimulation du langage** (BC) 9h00 à 12h00 Parents et enfants 18 mois-2 ans **Atelier d'éveil** 9h00 à 11h30 Enfants 12 - 18 mois **Temps partagé** (BC) 10h00 à 12h30 Femmes enceintes	**Accueil libre** 9h00 à 12h00 Parents et enfants 0-5 ans **Déjeuner des parents** 9h30 à 12h00 Parents **Un temps pour toi, un temps pour moi** 8h30 à 15h00 Enfants 4-5 ans	**Accueil libre** 9h00 à 12h00 Parents et enfants 0-2 ans **Préparation à l'école** 9h00 à 11h30 Enfants 3 ½ - 5 ans **Atelier d'éveil** 9h00 à 11h30 Enfants 1 ½ - 3 ans	**Accueil libre** 9h00 à 12h00 Parents et enfants 0-6 ans ***Débute le 19/09*** **Acti-jeunes** 9h30 à 12h00 Enfants 8-10 ans **Cours prénataux à la journée** 9h00 à 16h00 (BC) Femmes enceintes
Après-midi	**Pause et symbiose** 13h00 à 15h00 Femmes enceintes	**Club des 6-8 ans** 16h15 à 18h15 Enfants 6-8 ans	**Ressourcement avec bébé** 13h00 à 15h00 Parents et bébés 0-12 mois **Sorties dans le quartier** Horaire et lieux à déterminer	**Jeudi juridique** 15h00 à 18h00 Parents (sur rendez-vous)	**Activités familiales du vendredi** Horaire et lieux à déterminer	**Aventure Plein Air** 13h00 à 17h00 Enfants 7-9 ans **Activités familiales** Horaire et lieux à déterminer
Soir	**Cours prénataux** 17h30 à 20h00 (BC) Femmes enceintes					

Nos suivis et accompagnements offerts en périnatalité

- Suivi médical avec sage-femme/IPS
- Préparation à la naissance
- Accompagnement à la naissance
- Relevailles à domicile

Services offerts en continu | Implication parents

- Prêt d'équipement pour bébé
- Comité des parents
- Bazar 0-5 ans mensuel (vêtements 0-5 ans)
- Bénévolat

Besoin de soutien ou d'informations ?

514-333-8989 poste 521

1159 avenue Sainte-Croix, Montréal Québec, H4L 3Z2 | www.aucoeurdelenfance.ca | cps@aucoeurdelenfance.ca

Programmation | Automne 2026

Quartier Chameran | Saint-Laurent

À l'école Henri-Beaulieu ou Chalet du Parc Painter

Sur inscription | Sur référence d'un intervenant

Lundi	Mercredi	Vendredi
Petit chemin 15h15 à 17h15 Enfants 1er cycle	**Diner de filles** 11h30 à 13h00 Filles du 3e cycle **Petit chemin** 15h15 à 17h15 Enfants 1er cycle **Club des 6-8 ans** 15h15 à 17h45 Enfants 6-8 ans	**Diner de filles** 11h30 à 13h00 Filles du 3e cycle

Point de service | Bordeaux-Cartierville

1405, boul. Henri-Bourassa bureau 105, Montréal H3M 3E6

Activité libre (sans inscription) | Sur référence d'un intervenant | Activités prénatales et post-natales

Mardi	Jeudi	Vendredi
Temps partagé 10h00 à 12h30 Femmes enceintes	**Halte-allaitement** 9h30 à 12h00 Nouveaux parents et bébés ***Aux 2 semaines***	**Accueil libre** 9h00 à 12h00 Parents et enfants 0-2 ans ***Débute le 18/09***

Besoin d'informations ou de ressources sur le quartier ? Vous avez un enfant de moins de 5 ans ou vous êtes enceintes ?

Contactez-nous!

Maguette Niane
514 333-8989 poste 534
ou 438-773 5984

Mériel Bruer Benamra
514 333-8989 poste 534
ou 438-926-3819

Descriptifs des ateliers et services

Pour la grossesse, nouveaux parents et bébés 0-12 mois

- Préparation à l'accouchement | Rencontre individuelle ou de couple
- Cours prénataux | Session de 5 cours du 14 sept au 19 oct avec le CLSC
- Pause et symbiose | Rencontre de partage et informations sur la grossesse
- Temps partagé | Un lieu pour se déposer, se rencontrer et partager son expérience
- Accompagnement à la naissance | Individuel ou en couple
- Relevailles | Soutien à domicile pour prendre soin de soi et de bébé
- Halte-allaitement | Avec Nourri-Source et le CLSC
  * Bordeaux-Carterville : les jeudis 24/09, 08/10, 22/10, 05/11, 19/11, 03/12, 17/12
- Ressourcement avec bébé | Moment de détente et relaxation avec bébé
- Bébé en mouvement | Activité pour encourager l'éveil moteur et sensoriel

Pour familles, parents et enfants 0-5 ans

- Accueil libre 0-2 ans, 0-5 ans ou 0-6 ans | Venez jouer avec votre enfant
- Sorties et activités familiales | Appelez au poste 521 pour fournir votre courriel et recevoir les informations
- Déjeuner des parents | Espace de discussion. seulement. Garde d'enfants sur demande.
- Comité des parents. Dates des séances 24 sept, 22 oct., 12 nov. et 10 dec.
- Jeudi juridique | Rencontre avec une avocate d'immigration. Appelez au poste 521 pour vous inscrire. Le 24 sept., 22 oct. et 26 nov.

Répit et soutien pour enfants de 12 mois à l'âge scolaire

- Atelier d'éveil | Atelier de stimulation pour enfants
- Atelier de stimulation du langage | 10 séances sur référence du CLSC
- Préparation à l'école | Favorise la préparation scolaire des enfants et l'intégration des parents au système scolaire québécois
- Un temps pour toi, un temps pour moi | Stimulation pour enfants à besoins particuliers
- Acti-jeunes | Un espace pour créer, bouger et favoriser l'épanouissement
- Club 6-8 ans | Un temps pour faire ses devoirs, et rester actif. À la Maison de l'enfance, au chalet du Parc Painter et rencontres à domicile
- Aventure Plein Air | Temps de jeu actif en extérieur
- Halte-Répit | Halte-garderie dans un environnement stimulant

Scannez ici ou appelez au poste 521